



進学指導重点校

東京都立 国立高等学校



Kunitachi Senior High School
SCHOOL GUIDE 2026

清く、正しく、朗らかに

■教育目標

人間性豊かに成長することを願い、将来有為な社会の形成者となることを希求し、次の目標を掲げて教育を推進する。

- I 自主性を持ち、責任を重んずる人になる。
- II 明朗な気風を養い、個性と創造力の豊かな人になる。
- III 社会に貢献し、困難・辛苦に耐え得る人になる。

■スクール・ミッション

Critical Thinking

(物事の本質を問い続け、粘り強く考える思考法)

Creative Thinking

(自らもつ知識同士や他者とのつながりによる新たな発想)

Collaboration

(互いに補完し、発展させるための協働)

これらを柱として、多様な見方・考え方を学び、課題発見・解決力と創造性を持つ人材を育成します。

■本年度指定事業

【①のみ文部科学省事業、他は東京都事業】

- ①DXハイスクール【高等学校DX加速化推進事業】
(指定2年目、令和10年度まで5年間指定)
- ②東京サイエンスハイスクール
(指定2年目、令和8年度まで3年間指定)
- ③理数教育における教科等横断的な学びに係る指定校
(指定2年目、単年度指定)
- ④Tokyo Metropolitan Global Education Network School for English Education (GE-NET EE) (令和7年度より3年間指定)
- ⑤A1を活用した英語教育の充実事業に係る実施校
(令和7・8年度2年間指定)
- ⑥海外学校間交流推進校(指定2年目、単年度指定)

■さらに充実させる取組

- 大学や外部研究機関との連携を強化した探究活動の充実・深化。
- 国際交流関連企画や国際関係の催しの強化。探究活動との連携。
- アメリカ・ボストン研修の継続実施。同じく初実施したマレーシア研修等の海外や国内におけるフィールドワークの充実。

全力で駆け抜ける3年間を、国立高校で

東京都立国立高等学校長
宮田 明子



本校のスクールガイドを手にとっていただき、ありがとうございます。

本校は、創立80年を超える歴史と伝統を誇る普通科高校で、これまで幾多の有為な人材を世に送り出してきました。その大きな特色は、何よりもまず、東京都教育委員会が指定する「進学指導重点校」7校のうちの1校で、難関国公立大学や難関私立大学への高い進学実績を上げてきたことです。そして、これを支えているのは何と云っても質の高い授業です。

本校の生徒達は高い学習意欲と知的好奇心をもっており、こうした期待に応えるため、本校には高い指導力を備える教職員が揃っています。加えて、長期休業期間だけでなく平時の早朝や放課後にも数多く行われる補習・講習、きめ細かく丁寧な個別の添削指導や組織的な進学指導等により、生徒達の高い進学希望を叶える環境が国立高校にはあります。

一方で、本校のもうひとつ大きな特色は、生徒達が、行事、部活動、生徒会活動等、学校内で行われるすべての活動に全力で取り組んでいることです。部活動は非常に盛んですし、毎年多数の来校者で賑わう「国高祭」(文化祭・体育祭・後夜祭)や、プロの交響楽団とソリストとともにベートーベンの交響曲第9番をドイツ語で合唱する「第九演奏会」等の特色ある行事もあります。そして、こうした活動の企画・運営のほぼすべてを生徒が行っていることが大きな特色です。生徒達はこうした貴重な経験をとおして、克己心や集中力、心の豊かさなど全人格を陶冶し、真の人間力を磨いていきます。本校がスクール・ミッションとして掲げている「3つのC (Critical thinking, Creative thinking, Collaboration)」を、高校3年間のすべての教育活動で身に付けていくこととなります。

さらに、昨年度より文部科学省から「DXハイスクール」、東京都教育委員会から「東京サイエンスハイスクール」等にも指定され、これらの事業を活用して、教科「情報」や文理融合を見据えた「総合的な探究の時間」の充実にも取り組んでいます。大学関係者の講演会の開催や専門的な実験等を行ったり、専門分野に関するアドバイスを受けながら生徒達は探究活動を進め、化学・物理・地学・生物の理科4部の部員や数学・情報好きの有志生徒達等が校外の発表会やコンテストに出場しています。また、国際教育にも本格的に取り組んでおり、昨年度は、国立高校初の海外研修旅行を、アメリカ・ボストンとマレーシアにて実施しました。今後も探究活動と国際教育を関連させて、学びの深化と広がりを目指していきます。

さあ、中学生の皆さん。皆さんが、「勉強、部活、学校行事に全力投球したい」、「国際的視野と力を身に付けたい」、「探究活動をとおして、知的好奇心に満ちた仲間と切磋琢磨したい」と思うなら、そして何よりも「悔いのない充実した高校3年間を過ごしたい!」と思っているなら、是非とも国立高校を目指してください。国立高校で過ごす3年間は、全力で駆け抜ける3年間です。

皆さんの入学を、待っています。

進学指導重点校として すべてやり抜く力が、未来を拓く！



進学実績向上と「授業を大切に」の方針のもと、充実した授業実践と以下のような取組を実施しています。

- 1 年間20回の土曜授業で授業時数を確保
- 2 長期休業中の充実した講習
- 3 平常授業日の朝・昼・放課後の講習・補習
- 4 小論文や記述試験に対応した丁寧な個別添削指導
- 5 4月半ばから自習室を8時まで開放し、部活動後の生徒の自習環境を確保。9月半ばから1月半ばまでは、土日にも開放日を設定
- 6 大学や研究機関と連携した「総合的な探究の時間」の活用による深い学びとキャリア教育の充実

■教育課程（3年間のカリキュラム） 令和8年度入学生（予定）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		公共		数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		シヨーンⅠ	英語 コミュニケー		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究		H	R	
2年	文学国語		古典探究		日本史探究		世界史探究		数学Ⅱ		数学B	数学C		物理基礎		化学基礎		体育		保健		芸術発展		シヨーンⅡ	英語 コミュニケー		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総合的な探究		H	R
3年	国語甲 または 国語乙		体育		シヨーンⅢ		英語 コミュニケー		論理・表現Ⅲ	必修選択（16～22単位選択）																		総合的な探究		H	R			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
3年選択科目	国語表現		選択古文		選択漢文		小論文演習		地理探究		地理演習		日本史演習		世界史演習		選択日本史		選択世界史		倫理		政治・経済		音楽総合		美術総合		時事英語		情報演習		デザイン		フード		保育基礎			
	数学Ⅲ		数学演習α		数学演習β		数学演習γ		数学演習δ		選択数学C		物理		化学		生物		物理基礎演習		化学基礎演習		生物基礎演習		地学基礎															

* 3年の選択科目については、変更がある場合があります。

国際教育 国際的な視座を得る取組を推進しています！

令和6年度より3月末に9日間のボストン研修（希望者参加）を実施しています。ハーバード大学やマサチューセッツ工科大学（MIT）、CICケンブリッジ（アントレプレナーシップの世界的拠点）への訪問など、大学（院）生や研究者、現地で活躍するスタートアップ企業の方等から世界規模の様々な視座を学ぶ貴重な経験となります。さらに現地高校も訪問してアメリカの高校生との交流も深めました。

また、東京サイエンスハイスクール事業の一環として、令和6年度にはマレーシア研修（希望者参加）も実施しました。探究活動と国際教育の融合を目指し、熱帯林の現状やCO2排出量、現地の人々の生活と開発の関係など、現場の視点からグローバル課題を考えました。



ボストン研修・MITにて



ボルネオ島・マングローブ植樹前の生徒達（ドローン撮影）



都事業・エジプト派遣研修にて

このほか、都の派遣事業でエジプトに4人の生徒が派遣されました。実際に海外に出てだけでなく、ハーバード大学教授や元メジャーリーガーの講演会も校内で実施するなど、国内フィールドワークも含めて国際的な視座を得る取組を推進していきます。

新たな価値を創造していく力を育てる

予見が困難な時代に、新たな価値を創造し、よりよく生きていく力を育てるため、これからの時代に求められる資質・能力を踏まえ、密度の高い、充実した授業を展開している。いわゆる文系・理系に拘らず、幅広い知識や技能を堅実に身に付けつつ、「多様な情報から必要なものを選択して正解のない答えを出す力」、「主体的に考えて表現する力」を確実に自分のものにしていこう。

これからの時代に求められる資質・能力

- 社会の課題に即した、
使える知識・技能の確実な習得
- 課題発見・解決に対応できる
思考力・判断力・表現力
- 主体的、かつ協働的に学び、
生かそうとする態度や人間性

■ 国語

国語力は、学習の基礎となる総合的な能力です。授業の中で、読解力、表現力、思考力、語彙力を伸ばし、実践的な国語力を育てます。

高等学校の国語では、論理的文章・文学的文章・古典（古文・漢文）を学習します。論理的・文学的文章を読解し、他者と協働しながら表現することで、深い思考力・表現力を身につけます。古典分野では、文法や句形などの基礎知識を学び、幅広い思考力を身につけます。3年生では、文系・理系の進路希望に応じた必修の国語甲・国語乙の他に、選択科目として、選択古文、選択漢文などの講座があります。



■ 数学

数学を活用して事象を論理的に考察する力を育てます。

数学を学ぶ上で一番大切なことは、自分自身が主体的に考えることです。単に与えられた問題が解けるだけでなく、自分で疑問を感じ、自分で問題が設定できることが重要になってきます。数学の授業では、講義に加えて、公式や定理を身につける基礎的な訓練、様々な問題を解決できるようにする問題演習、さらに対話的な活動を通して数学的な見方・考え方を働かせることに重点を置いた学習を行います。また、数学を活用し日常生活や社会の事象を数学的に捉え、問題を発見・解決していく姿勢を育てます。



■ 地理歴史・公民

社会の成り立ちとその構造を理解するための基礎を学びます。

地理歴史科（歴史総合・地理総合・世界史探究・日本史探究・地理探究）では、確実な基礎知識の定着を図るとともに、どのように歴史が形成され、現代の人類の営みが行われているのかを考えます。公民科（公共・倫理・政治経済）では、現代社会の仕組みと人間の思想について学び、そのあり方と課題を探究していく方法を考えます。ともに、揺るぎない知識を身につけ、それを基に考えていく思考力を養います。



■ 理科

実験・観察を通じて様々な経験を積みながら自然の事物・現象について理解を深め、日常生活との関連をもちながら科学的に探究する力を養います。

本校の理科科目では、科学的に探究する力をつけるために実験・観察の時間を多く設定し、教科での課題研究を実施します。全員が1年次に生物分野、2年次に物理・化学分野を学習し、日常生活とのかかわりをもちながら科学的なものの方の見方・考え方の基礎を養います。3年次には、理科の各分野の専門的な内容の講座が設けられ、各自の卒業後の進路実現に向けた学習を支援します。



英語

総合的な英語力（4技能5領域）を段階的に身につけ、思考力、判断力、そして表現力を鍛えていきます。

1年次では、コミュニケーションにおいて不可欠である語彙・文法などを重点的に学習し、特に外国人指導員とのチームティーチングでは発表や英作文等により発信力を高めます。2年次では、人文社会や自然科学の幅広い分野のトピックを扱い、構文把握力や表現力を育てます。3年次では、各分野のテーマから厳選した長文が収録されているオリジナルテキストブックを用いて、論理的思考力を鍛えながら、さらに高度な読解力を養います。また、英作文の授業では、1クラスを2つに分けた少人数クラスできめ細やかな指導を行い、表現力をさらに伸ばしていきます。



保健・体育

「生涯にわたってスポーツに親しむことのできる力を獲得しよう」

1・2年次には、多くの種目に挑戦し、3年次には、種目選択による授業に取り組みます。活動の中で一人1台端末を活用して、課題の改善方法を自ら考えたり、他者に分かりやすく伝えたり、計画した練習に協働的に取り組み、課題の解決を目指します。このような学習を通して、運動技能の向上だけでなく、課題の発見、解決の方法を論理的に考える楽しさに気づき、生涯にわたってスポーツに親しむことのできる力を獲得します。



芸術

芸術を通して情操を豊かにします。授業は、音楽・美術・書道の3科目から選択します。

音楽では「第九演奏会」での発表を中心に、歌唱・鑑賞・楽器・楽典などの分野を学習します。美術では絵画・素描・デザインなど、制作を中心に美的体験を豊かにし、感性を高めると共に、鑑賞の能力を伸ばします。書道では、古典の作品の鑑賞から、より芸術的な創作へと進みます。どの科目を選択しても、2年次まで続けて学習します。いずれも芸術を通して、豊かな情操を育みます。



家庭

生活を主体的に営むために必要な知識と技術を身につけ、生活課題を解決する力を養います。

家族・家庭、衣食住、消費や環境などについて、実践的・体験的な学習を行います。

また、家庭科で学んだ知識や技術を活用し、自分や家庭、地域の生活を主体的に創造しようとする実践的な態度を養い、身近な生活課題の解決を目指します。



情報

情報や情報技術を活用し問題を発見・解決する方法について学習します。情報の適切な活用を通して、情報社会に参画する資質・能力を養います。

情報社会の進展や情報技術、効果的で多様なコミュニケーションの実現、情報デザインの理解と実践などについて学習していきます。さらに、コンピュータとプログラミング、情報システム、情報通信ネットワークとデータの活用、情報とデータサイエンスなどを通して、様々な出来事を情報とその結びつきとして捉え、情報社会の問題発見・解決に向けた学習を進めていきます。



進路指導方針

生徒の人間性豊かな成長を目指し、自らが進んで高い学力を身につけ、部活動や学校行事など何事にも全力で取り組む意欲と向上心に溢れる生徒を育て、自己の将来像について明確な目標を立てさせる。さらに3年間を見通した系統的、組織的な進路指導をきめ細かく行い、高い進路目標を実現させる。

■2025(令和7)年3月 大学合格者数

※難関国立大学等合格者数(東大・京大・一橋大・東科大・国公立医学部)74名

※国公立大学合格者数 192名

大学名	2025年			2024年			2023年			大学名	2025年			2024年			2023年		
	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計		現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計
北海道大学	6	5	11	8	1	9	5	3	8	青山学院大学	40	19	59	37	9	46	20	15	35
東北大学	11	4	15	7	4	11	5	1	6	学習院大学	4	2	6	6	1	7	8	1	9
筑波大学	5	2	7	3	1	4	8	1	9	北里大学	5	1	6	7	7	14	7	1	8
埼玉大学	2	2	4	1	0	1	1	1	2	慶應義塾大学	49	25	74	41	22	63	45	23	68
千葉大学	0	0	0	1	1	2	2	2	4	国際基督教大学	1	0	1	2	1	3	1	1	2
お茶の水女子大学	5	0	5	2	3	5	3	2	5	駒澤大学	3	0	3	5	0	5	0	2	2
電気通信大学	2	2	4	5	0	5	2	1	3	上智大学	35	10	45	40	20	60	33	22	55
東京大学	7	6	13	11	6	17	8	2	10	成蹊大学	4	1	5	6	0	6	4	9	13
東京外国語大学	3	1	4	11	1	12	7	1	8	専修大学	5	5	10	2	0	2	3	2	5
東京学芸大学	11	0	11	4	1	5	11	1	12	中央大学	47	15	62	60	19	79	53	35	88
東京芸術大学	1	3	4	0	0	0	3	0	3	津田塾大学	9	0	9	9	2	11	8	4	12
東京科学大学(理工系)	10	4	14	3	6	9	11	5	16	私立 東京女子大学	4	0	4	2	4	6	4	0	4
東京科学大学(医歯系)	2	0	2	2	1	3	1	0	1	東京農業大学	3	6	9	2	8	10	4	1	5
東京農工大学	6	10	16	9	7	16	14	4	18	東京薬科大学	1	1	2	5	0	5	10	4	14
一橋大学	16	2	18	15	4	19	15	7	22	東京理科大学	50	52	102	31	48	79	50	47	97
横浜国立大学	4	1	5	8	5	13	10	1	11	東洋大学	7	2	9	9	0	9	4	2	6
山梨大学	1	2	3	0	1	1	0	0	0	日本大学	10	10	20	6	2	8	21	4	25
信州大学	2	0	2	3	1	4	2	2	4	日本女子大学	7	8	15	3	2	5	3	0	3
名古屋大学	3	1	4	1	0	1	0	0	0	法政大学	44	22	66	22	21	43	58	37	95
京都大学	11	5	16	3	4	7	11	6	17	明治大学	107	54	161	85	59	144	88	60	148
大阪大学	3	1	4	1	1	2	2	1	3	明治薬科大学	0	0	0	2	0	2	7	1	8
神戸大学	0	0	0	0	2	2	2	2	4	立教大学	31	18	49	13	17	30	30	24	54
九州大学	2	1	3	3	1	4	0	1	1	早稲田大学	69	40	109	51	42	93	89	42	131
東京都立大学	11	2	13	8	3	11	19	2	21	同志社大学	4	0	4	0	1	1	1	1	2
横浜市立大学	0	0	0	1	0	1	0	0	0	立命館大学	3	0	3	0	0	0	0	2	2
その他国公立大学	17	11	28	8	6	14	7	4	11	その他私大	60	49	109	55	49	104	75	42	117
国公立大総計	131	61	192	118	60	178	149	50	199	私立大学総計	602	340	942	501	334	835	626	382	1008
国公立大 前期日程	108	44	152	90	48	138	116	39	155	私立短期大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0
国公立大 中後期日程	13	13	26	25	11	36	33	11	44	専門学校等	0	0	0	0	0	0	0	1	1
うち国公立大医学部	5	6	11	6	3	9	6	5	11	外国の大学	1	0	1	2	0	2	1	0	1
文科省所管外の大学校	0	2	2	0	2	2	0	3	3										

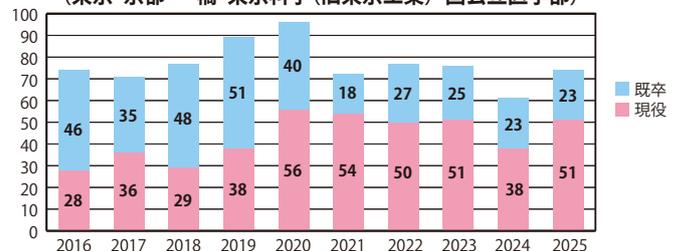
■難関大学合格者数推移

東京大学合格者数



難関国立大学等合格者数

(東京・京都・一橋・東京科学(旧東京工業)・国公立医学部)



■ 3年間の進路指導計画 (抜粋)

	1 学年	2 学年	3 学年
4月	課題テスト オリエンテーション 『学習の手引き』配布	課題テスト	
5月	個人面談 進路意識調査 到達度テスト	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス
6月		『進路の手引き』配布	校内模試 『進路の手引き』配布
7月 8月	校内模試 進路ガイダンス 『進路の手引き』配布 夏季講習 東大見学会 京大ツアー 課題テスト	校内模試 夏季講習 東大見学会 京大ツアー 大学訪問 課題テスト	夏季講習 校内模試 共通テスト説明会
9月		選択説明会	共通テスト出願指導

	1 学年	2 学年	3 学年
10月	個人面談 校内模試	個人面談 校内模試	個人面談 共通テスト出願 校内模試
11月	進路講演会 進路ガイダンス 大学模擬授業	進路講演会 大学模擬授業	個人面談 推薦出願・模擬面接
12月	冬季講習	進路講演会 冬季講習	出願指導 校内模試 冬季講習
1月	個人面談	個人面談	調査書発行 共通テスト
2月	校内模試	校内模試 進路ガイダンス	国立大前期試験 私立大入試
3月	進路懇談会 校内模試	校内模試	国立大後期試験

■ 卒業生の声(「進路の手引き」より抜粋)

国高での出会い

東京大学 文科一類

合格体験談を自分なりに書いてみたいと思います。まず1年生。入学して最初の模試では、校内平均以下を取り、衝撃を受けたのを覚えています。どうにか校内順位を上げたいと思い、僕は基礎固めに着手しました。1年のうちは英数国の基礎固めをするのがよいと思います。これら基礎をつめたことで、学校で受ける二度目の模試で、結構よい成績がとれ、東京大学を志望するようになりました。次に2年生。ここで、僕は人生を変えることになる教科と出会いました。世界史です。1年の終わりに世界史の教科書を開いて勉強してみました。古代史の部分を読んで、あまりおもしろくないなと思いました。この第一印象を180°変えてくれたのが国高の先生の授業です！授業で出された問いが興味深いものでワクワクしながら解答を授業中に考えていたのを、今でも覚えています。最終的には歴史の勉強では教科書を読みこむことが最も重要だと考えます。歴史にあまり興味をもっていない高1・2年生向けに書きますが、歴史に入り込むには何か興味をもつ入り口を持つことが大事だと思います。自分の場合は小学6年生で見た大河ドラマ「西郷どん」でした。歴史は本当におもしろいです！最後に3年生です。まず、文化祭などの行事は全力でやることを推奨します。僕は演劇のキャストをやりました。受験が迫ると精神的にかなり追い詰められましたが、文化祭の思い出が強力な支えとなりました。国高は最高！！国高に入学して本当によかった！全ての縁に感謝です。

自主学習のすゝめ

京都大学 理学部

私の実践した自主学習法を紹介します。

まず、1・2年生のうちには国高を楽しんでおけばOKです。と言っても、ずっと遊んでいるというのではなく、授業を聞き、専門知識を持った友達の話を聞き、卒業生の講演を聞き、文理や学部を選択につながる刺激を受けましょう。ただし、定期テストだけはちゃんとやった方がいいです。今詰め込んだ知識は3年の自分を楽にします。

そして、「いよいよ本格的に勉強を始めよう」と思ったら、邪魔者を排除しましょう。私はスマホを親にロックしてもらい、1週間に1時間だけ連絡をチェックする時間を設けていました。自分の意志の強さに自信がない人は早期に物理的に使えない状態にするべきです。

次に参考書について。まず、学校で購入したものを見返しましょう。やっていないもの、完全に身につけていないものがあつたら、それからやりましょう。学校で購入したもの→過去問で基本的には十分です。

次に国高の先生方について。「この先生は信じられる！」という人を見つけるといいです。授業中、授業後、放課後、いくらでも質問をしに行きましょう。大喜びで答えてくれます。

最後にメンタル面について。勉強する時も本番も、メンタルはとても重要です。モチベーションがなくなった時は、志望大学や学部のパンフレット・HPなどを見るのがおすすめです。動機は人によりますが、研究、部活、環境など、自分はなぜ勉強しなければいけないのか、これのためなら頑張れる、というものを思い出して頑張らしましょう。

■ サポートティーチャー (国高後援会支援事業)

本校には生徒の活動を支援する「後援会」があり、その支援を得て、各定期考査前に卒業生(大学生・大学院生)による学習相談を実施しています。教科の質問から、勉強の仕方、進路相談など、毎回多数の生徒が利用しています。さらに、自習室等の利用時間延長に合わせ「イブニングサポートティーチャー」も実施しています。



■ 図書館



■ 自習室

■ 総合的な探究の時間

1学年ではグループで、2学年では個人での調査探究活動を実施します。興味関心のあることについて調査・研究を深めていく中で、自分自身と向かい合い、「自分の在りたい姿」を見つけ、進路選択へとつなげていくことを目的としています。

3月に「探究活動合同発表会」を実施し、1学年は体育館にてポスター形式で発表し、2学年は各教室にて、個人のiPadを用いたプレゼンテーションを行います。

2年生では論文も執筆します。



■ 探究活動合同発表会 (上: 2年、下: 1年)

驚きの連続 “新入生歓迎会” プロのオーケストラと共演 “第九演奏会”

第一学期

4

始業式
入学式
修学旅行（三年）
新入生歓迎会
第九演奏会

5

クラスマッチ
開校記念日
キャリアガイダンス（二・三年）

6

体力テスト
到達度テスト（一年）
定期考査
英語検定試験（二・三年）

7

部活動合宿
夏季講習
夏季休業始
キャリアガイダンス（二年）

8

部活動合宿
夏季講習
夏季休業終

第二学期

9

後夜祭
体育祭
文化祭
国高祭
探究発表会（二年）

10

進路講演会（一・二年）
遠足（一・二年）
定期考査



■ 新入生歓迎会



■ 第九演奏会練習風景



■ プロのオーケストラと共演する第九演奏会



■ 3年修学旅行（関西方面）



■ クラスマッチ



■ マレーシア研修（マングローブ植樹：サバ州森林局の皆さんと）

多くの来場者で賑わう“国高祭”。全てに全力、だから、感動がある！

11	12	1	2	3
キャリアガイダンス(一年) 英語検定試験(一年)	定期考査 キャリア講演会(二年)	第三学期 冬季講習 冬季休業始 冬季休業終 大学入学共通テスト	推薦入試 キャリアガイダンス(二年)	一般入試 海外研修旅行(希望者) 修了式 探究発表会(一・二年) 卒業式 進路懇談会(一年) 定期考査

国高祭は、文化祭と体育祭、そして後夜祭からなる本校最大の行事です。文化祭における3年生全クラスが取り組む演劇と、体育祭における応援合戦が大きな見どころです。クラス替えがないことを生かし、同級生たちが強く結束しながら前年度から着々と準備を進め、見る人々を圧倒させる演劇を完成させています。

また、体育祭では東軍と西軍どちらもが全力で応援を行い、体力と気力との限界に挑戦しています。



■ 国高祭

■ ボストン研修旅行

● 生徒会長より

国高ではクラス替えがありません。そのため、国高で育まれる絆はかけがえのないものとなり、みんなで作る国高祭は素晴らしいものになります。僕達が掲げる「全部やる、みんなで作る」の言葉の通り、何かをみんなで成し遂げ、行事を作り上げています。仲間と協力しながら自分たちで行事を運営し、達成感を得て仲間と喜び合う瞬間は一生の宝物になります。

● 第47回第九演奏会 生徒総責任者より

代々受け継がれてきた伝統行事である第九演奏会。音楽部や第九サークルそして音楽選択者の計約350名の生徒、オーケストラの皆様、マエストロと作り上げる演奏に参加することや「歓喜の歌」をドイツ語で歌うこと、恐らくこれから先なかなか体験することの出来ない貴重な体験です。少しでも興味のある方、ぜひ一緒に第九演奏会を作り上げませんか？

運動部 22部 文化部 17部 特別部 2部

サッカー部



「変幻自在」をスローガンに掲げ、学年関係なく話し合いながら活動しています。サッカーだけでなく、人としても成長できる部活を目指しています。ぜひ国高サッカー部へ！

野球部



私たちは支えてくれる人への恩返しと、全ての人に勇気を与えるために甲子園を目指して日々励んでいます。熱い仲間と共に、野球に青春を捧げよう！国高旋風！

男子ハンドボール部



私たちは都ベスト8を目標に学年を超えた仲の良さで日々楽しみながら熱心に練習に励んでいます。初心者・マネさん大歓迎！楽しい仲間と共に青春を謳歌したい君はぜひ男ハンへ！

女子ハンドボール部



都大会ベスト4を目指し日々練習をしています。先輩後輩の仲の良さが魅力です！初心者も多く始めやすいです。最高の青春を女ハンで一緒に過ごそう！！待ってるよ！

陸上競技部



各々の目標に向かい、国高の自由な校風を活かしながら日々限界に挑戦しています。初心者、マネージャーも大歓迎！国高生活を共に全力で駆け抜けてみませんか？

男子バスケットボール部



顧問の先生方の支援を受けながら主体的に練習する男子バスケ部です！「克己心」をスローガンに、目的を持って日々努力し、先輩後輩関係なく賢く元気にバスケを楽しんでいます。ぜひ一緒にバスケしましょう！

女子バスケットボール部



部員全員が都大会ベスト32を目標に切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。個性豊かで元気の仲間が待っています。初心者・マネさん大歓迎です！

男子バレーボール部



インターハイ、都立校大会での上位進出を目標に日々元気良く全力で活動しています。初心者・経験者・マネさん大歓迎！一緒に男バレで熱い青春を送ろう！

女子バレーボール部



女子バレーボール部は部員一同全力で練習しています。多くの方の支援を受けて、練習試合も多く日々充実しています。ぜひ一緒にバレー部で高校生活を送りませんか？

ソフトテニス部



男女で協力しながら皆で意見を出し合い、自分たちで考えた練習を日々行っています！部則はなくメリハリをつけて活動することで国高の自由な校風を1番楽しめる部活です！

男子硬式テニス部



「都団優勝」を目標に楽しみながらも真剣に練習に励んでいます！週5日の練習で他の部活よりもハードに感じるかもしれませんが強くなるには最高の環境です。勝ちたい人待ってます！

女子硬式テニス部



常笑・文武不岐を掲げ、家族同然の仲間と高い目標に向かって密度の濃い毎日を送っています！常にガチなアツイ女硬で、最高の国高ライフがキミを待っている！女硬にかもーん！

ラグビー部



15人みんなで戦術を考えて自由にプレー出来るのが難しいながら面白いところ。本気でやりたい人、新しいことに挑戦したい人、是非ラグビーと一緒にやろう!!!

バドミントン部



体育館と外練を含めて週4日活動しています。人数がとて多く賑やかですが、部員同士で競い合える環境になっています。あなたの3年間をバドと共に過ごしませんか？

少林寺拳法部



部員の多くが初心者ですが、全国大会で入賞するなど毎年実績を残しています！卒業までに黒帯を取れるので高校に入って新しいことにチャレンジしたい人はぜひ来てください！

剣道部



私たち剣道部は「文武不岐」のもと日々切磋琢磨しています。みんなで教え合うことで自分のペースで成長できます！誰でも大歓迎！あなたも剣士になってみませんか？

卓球部



卓球は初心者でも始めやすく、一生続けられるスポーツです。特にスマッシュが決まったときの楽しさは何物にも代えがたいです！ぜひ国高の仲間達と卓球を楽しみませんか？

体操部



都立高校で数少ない部活です。未経験者が多い中、部員みんなで支え合い楽しく安全に活動しています。技の力強さと動きの繊細さを兼ね備えた体操と一緒に楽しみましょう！

ダンス部



年4回のライブに向けて日々一生懸命練習に励んでいます！ダンスの創作は大変だけれど、ライブでは大きな達成感を味わうことができます！Come on, join us!

水泳部



昨日より1秒でも縮めよう！部員同士鼓舞しながらも仲良く、成長できる水泳部！初心者も経験者も大歓迎！『くにすい』（国立高校水泳部）で最高の青春を送りませんか？

山岳部



月に1回の山行を楽しんでいます。地上では小さなことで悩むこともありますが、頂上に着くと世界を征服した気分になります。王者になった喜びと一緒に噛み締めましょう。

クラシックバレエ部



クラシックバレエ部は年3回の公演に向けて日々、和気藹々と練習しています。都立高校唯一の部活で素敵な衣装やオシャレな部活ウェアなど魅力もいっぱい！！

放送部



放送部では下校放送や国高祭などの行事の際に音響の設置・操作を行います。様々な行事の運営を支えています！ここでしかできない貴重な経験をしてみませんか？

新聞部



年に5回程度、校内新聞を発行しています。国立高校や国立市、時事についての記事を書いています。記事の発案から編集、発行まで自分たちで行っています。

ほとんどの生徒が部活動に参加し、複数の部活動を兼部する生徒も！

<h3>吹奏楽部</h3>  <p>くにたちウィンドオーケストラ通称KWOWです！私達は多くの演奏機会に向け、週5日楽しく活動しています！ぜひ私達と一緒に、最高の音楽を作っていきましょう！</p>	<h3>民族音楽部</h3>  <p>通称みんなん、中身は軽音楽部！バンドを組み、校外、他校とのライブに向けて練習しています。ステージに立つ機会がたくさんです！みんなんで青春しませんか？</p>	<h3>音楽部</h3>  <p>通称うた部、中身は合唱部。様々なコンクールや演奏会に向けて幅広いジャンルの曲を練習しています。伴奏だけでも大歓迎です。一緒に歌いましょう！</p>	<h3>美術部</h3>  <p>文化祭や中央展での展示に向けて制作をしています。絵画だけでなく立体や映像にも挑戦できます。フリーダムなので誰でも大歓迎！いいなと思ったそのあなた！待ってます！</p>
<h3>ESS(英語)部</h3>  <p>週に2回、昼休みにネイティブの先生と新聞やネットの記事を読み、それに関したディベートや会話の練習をしています。楽しく英語を上達することを目指しています。</p>	<h3>茶道部</h3>  <p>茶道部は、和室で外部の先生に指導していただきながら和気あいあいと活動しています。練習の成果を校内や外部のお茶会で披露できるのでぜひ茶道部へ！！</p>	<h3>生物部</h3>  <p>野生生物の観察・採取・飼育、はたまた焼肉など生き物に関するのなら何でもOK！やりたいことがある人はもちろん大歓迎！癒しを求めるすべての国高生におすすめです！</p>	<h3>地学部</h3>  <p>天体観測と黒点観測の活動をメインに地質、気象などの活動も行っています。部員みんなで夜の学校に残って星を観れるのは地学部だけ！ぜひ地学部にきてください！！</p>
<h3>物理部</h3>  <p>物理部では部員同士での講義や実験、工作を毎週木曜に行っています！初学者でも簡単な実験などを通して物理を楽しく学べます！！</p>	<h3>化学部</h3>  <p>興味のあることから始めて、実験・研究を行っています。身の回りにも化学で解決できるものはたくさんあります。化学を学び、研究することで新たな価値を生み出しましょう。</p>	<h3>演劇部</h3>  <p>様々な大会・発表会にむけて週5日活動しています。経験者も未経験者も大歓迎！3年演劇で輝けること間違いなし！役者として、裏方として、一緒に劇をつくりませんか？</p>	<h3>文学研究部</h3>  <p>月に一回、部誌「MIXTURE」を発行しています。文学研究部に興味があれば、まずはお手にとってみてください！</p>
<h3>囲碁・将棋部</h3>  <p>学年関係なくみんなで仲良く真剣に指しています！大会や他校との練習を目標に日々頑張っています。初心者も大歓迎の部活です！少しでも興味が湧いたらぜひ来ててください！</p>	<h3>弦楽合奏部</h3>  <p>部員のほとんどは初心者ですが、日々の練習でどんどん上達できました。仲間たちと作り上げる演奏は一生の思い出になること間違いなし！！げんぶで最高の高校生活を楽しみませんか？</p>	<h3>漫画研究部</h3>  <p>季節ごとに漫画誌をお届けしています！文化祭時にはご来場の方にも作品を発信します。アットホームな部活なので参加も自由です。絵が苦手でも大歓迎！お待ちしております！</p>	<h3>マジック研究部</h3>  <p>意外にも男女の比率は1:1！ゆるい雰囲気マジックの練習をしています！ほとんどが未経験者だったのでどんな人でも大歓迎です！君も文化祭講演で歓声を浴びないか？</p>

部活動の主な記録

- サッカー： R6年度 全国高校サッカー選手権大会東京都大会ベスト7
R5年度 全国高校サッカー選手権大会東京都大会ベスト50
- 野球： R6年度 秋季東京都高等学校野球大会ベスト64
- 女子ハンドボール： R6年度 公立校大会3位
R5年度 東京都高等学校ハンドボール秋季大会ベスト8
- 女子バスケットボール： R6年度 東京都高等学校女子バスケットボール夏季大会 Hブロック優勝
R5年度 春季大会兼関東大会都予選・総合体育大会予選ベスト56
- 体操： R6年度 体操競技学年別2年生大会 団体6位 個人総合3位
- 水泳： R5年度 東京都高等学校長水路記録会 100m自由形8位 100mバタフライ5位
- 男子バレーボール： R5年度 東京都公立校大会 ベスト8
- 男子硬式テニス： R6年度 東京都高等学校新人テニス選手権大会ダブルス ベスト36
- 女子硬式テニス： R6年度 関東公立高等学校テニス大会 準優勝（東京都予選優勝） 東京都高等学校テニス選手権大会 ベスト16 都立対抗テニス選手権大会〈団体〉優勝/98校
- 陸上競技： R6年度 関東高等学校陸上競技大会 男子やり投げ5位 全国高等学校陸上競技対校選手権大会出場 関東高等学校選抜新人陸上競技大会 400H 4位
- バドミントン： R6年度 東京都総合体育大会兼全国高校総合大会東京都予選西東京大会 男子団体ベスト35 女子団体ベスト18
R5年度 東京都春季高校バドミントン大会兼関東大会東京都予選（団体）【女子】16/約250チーム中【男子】8/約250チーム中
- 少林寺拳法： R6年度 関東高等学校少林寺拳法選抜大会 女子規定単独演武 優勝 第2位 全国高等学校少林寺拳法選抜大会 女子規定単独演武 第2位
- 演劇： R5年度 東京都高等学校演劇連盟 都大会 優秀賞
- 吹奏楽： R6年度 東京都吹奏楽コンクール B組金賞 東京都高等学校アンサンブルコンテスト フルート3重奏金賞 東京都高等学校アンサンブルコンテスト 金管7重奏銀賞
- 音楽： R6年度 全国学校音楽コンクール東京都予選銅賞

料理部



お菓子作りを中心に、料理をしています！兼部率は100%超え！自分の行ける時に来れます。料理が好きな人も、料理スキルを高めた人も大歓迎です！

今年度の実施予定です。詳細は本校ホームページをご覧ください。

■ 学校説明会 *中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参

- 第1回** 10月11日(土)
14:00~15:00(受付開始13:15)
- 第2回** 11月15日(土)
14:00~15:00(受付開始13:15)
- 第3回** 12月13日(土) ※中学3年生・中学3年生の保護者対象
10:00~10:45(受付開始9:30)

■ 学校見学会 *中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参 (午前の受付開始9:30、午後の受付開始13:00)

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 第1回 8月1日(金)
13:30~15:00 | 第5回 8月3日(日)
13:30~15:00 |
| 第2回 8月2日(土)
10:00~11:30 | 第6回 8月5日(火)
10:00~11:30 |
| 第3回 8月2日(土)
13:30~15:00 | 第7回 8月5日(火)
13:30~15:00 |
| 第4回 8月3日(日)
10:00~11:30 | |

■ 小学生保護者対象学校紹介

*小学校4・5・6年生の保護者対象、小学生同伴可、事前申込、上履き持参
8月6日(水) 10:00~11:30(受付開始9:30)

■ 授業公開

- *1・2年生の授業を公開、中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参
- 7月12日(土) 8:30~12:25(受付開始8:20)
※中学2・3年生、中学2・3年生保護者対象
- 11月15日(土) 8:30~12:25(受付開始8:20)
※中学1・2・3年生対象、保護者対象

■ 行事 (公開方法については後日ホームページでご確認下さい。)

- ・文化祭 第1日目 8月30日(土) 9:00~17:00
第2日目 8月31日(日) 9:00~17:00
- ・体育祭 公開していません

■ 入試結果報告会

*中学3年生本人対象、事前申込、上履き持参
7月12日(土) 14:30~16:00(受付開始14:00)

■ 自校作成問題説明会

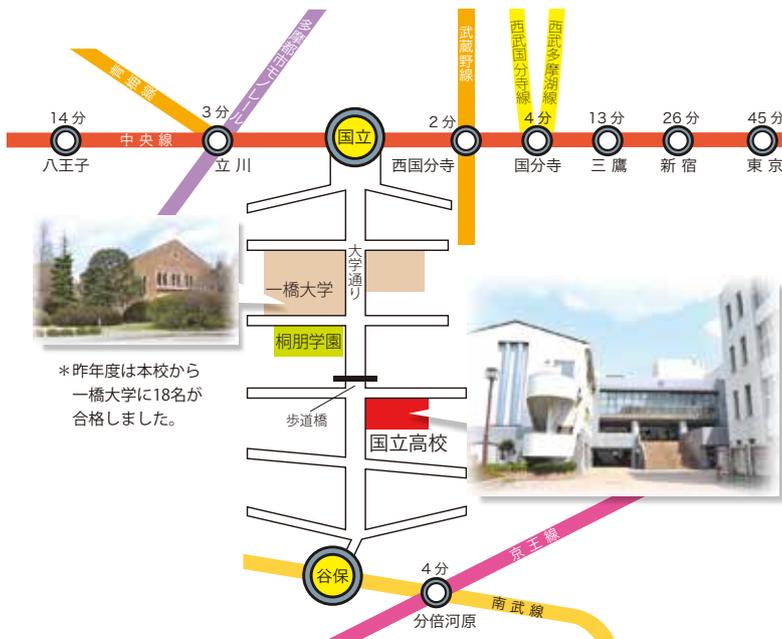
*中学3年生本人対象、事前申込、上履き持参

- 第1回** 11月22日(土)
13:30~15:30(受付開始13:00)
- 第2回** 12月13日(土)
11:00~12:30(受付開始10:30)

■ 都立高校EXPO <第2部> *中学生・保護者対象

※詳細は東京都教育委員会ホームページをご覧ください。
8月10日(日) 10:00~17:00 [3部制]
会場:ベルサール高田馬場

■ 最寄駅(国立駅・谷保駅)からの道順



- JR中央線 国立駅より徒歩15分
- JR南武線 谷保駅より徒歩10分

<国立駅からのバス>

- 立川バス 国立駅南口4番乗り場
(国11) 矢川行き
(国12) 谷保駅行き
(国10) 国立操車場行き
- 京王バス 国立駅南口3番乗り場
(国17) 谷保経由、府中行き
(国18) 聖蹟桜ヶ丘行き



■ 国立高校前バス停

■ 東京都立国立高等学校

〒186-0002 東京都国立市東4-25-1
電話 042-575-0126 FAX 042-573-9609
<https://www.metro.ed.jp/kunitachi-h/>



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。